



## NABÍDKA AKTIVIT PRO ŠKOLNÍ ROK 2020/2021

### PRO DĚTI MŠ SPORTÍK I PRO VEŘEJNOST:

Den	Čas	Nabídka
<b>Pondělí</b>	8:15 – 9:15	Jóga (MŠ Sportík v rámci dopoledního programu)
	15:00 – 15:30	Angličtina začátečníci (MŠ Sportík - děti od 3 – 4 let)
	15:30 – 16:15	Angličtina pokročilí (MŠ – Sportík - děti od 5 – 6 let)
<b>Úterý</b>	14:45 – 15:45	Atletika pokročilí (TJ Sokol Horoměřice - děti od 5 – 7 let)
	15:45 – 16:30	Atletika začátečníci (TJ Sokol Horoměřice - děti od 3 – 5 let)
<b>Středa</b>	8:00 – 12:00	Individuální logopedie (MŠ Sportík – Mgr. Jirsová)
	15:00 – 15:45	Výtvarné dílny (MŠ Sportík - věkový mix)
	15:45 – 16:30	Výtvarné dílny (MŠ Sportík - věkový mix)
<b>Čtvrtek</b>	10:30 – 12:00	Hudebně – dramatická příprava – MgA. Vaculík-Erlebachová
	15:00 – 16:00	Malý záchranář ( MŠ Sportík – děti 4-6 let)
<b>Pátek</b>	DOPOLEDNE	Plavecký výcvik (AquaDream Barrandov - děti od 4let)
		Bude uskutečněno v případě většinového zájmu rodičů

Ve školním roce 2020/2021 jsme pro Vás připravili širokou nabídku kroužků a volnočasových aktivit pod vedením zkušených učitelů, lektorů a trenérů.

Kroužky jsou koncipovány nejen pro děti MŠ SPORTÍK, ale také pro děti z ostatních školek docházejících pouze na odpolední aktivity v případě volné kapacity kroužku. Děti MŠ Sportík jsou přijímány přednostně!

Pro děti MŠ SPORTÍK s docházkovým programem – ALL Inclusive (tzn. každý den / celodenní) jsou všechny Vámi vybrané odpolední kroužky **zdarma v ceně docházky! Doplátky jsou pouze za dopravu – plavecký výcvik !!!**

# PONDĚLÍ

## DĚTSKÁ JÓGA

**KONÁNÍ KURZU – Michaela Nejedlová**

**21.9. – 21.12.2020 a 4.1.-25.1.2021 – 1.pololetí**

**1.2. – 24.5.2021 – 2.pololetí**

Cvičení jógy dětem přináší radost z pohybu, pomáhá vnímat lépe své tělo a respektovat sebe i své okolí v nesoutěžním prostředí. Jóga učí harmonii, živé děti zklidní, málo aktivní naopak povzbudí k činnosti. Pohyb je pro děti přirozený, proto v lekci běháme, skáče, hrajeme si na zvířátka. Jógové pozice s dětmi cvičíme většinou dynamicky, bez výdrží, a vždy je přizpůsobujeme jejich věku a schopnostem. Dětská jóga by měla být primárně zábavou a přinášet radost.

**Doporučujeme:** pro děti od 3 let / děti rozděleny na 2 skupiny (8:15 - 8.45hod a 8:45 – 9:15hod)

**Cílem je:**

- pevnější a zdravější tělo, osvojení správného držení těla
- lepší koordinaci, rovnováhu a ladnější pohyby
- lepší soustředění, vnímání a ovládání svého těla
- lepší a mnohdy i delší spánek, umění relaxovat
- snadnější zvládnutí stresových situací
- rozvoj fantazie a představivosti
- základ pro celoživotní duševní pohodu a zdraví
- úctu k sobě i okolí
- radost, pozitivní naladění a sebevědomí

**Vybavení:** volné pohodlné oblečení (tepláky, triko, krátké kalhoty, jógamatky dodá MŠ)

**Cena:** v rámci dopolední vzdělávací nabídky MŠ Sportík

## ANGLIČTINA PRO NEJMENŠÍ – ZAČÁTEČNÍCI / POKROČILÍ

**KONÁNÍ KURZU – Kateřina Růžičková**

**21.9. – 21.12.2020 a 4.1.-25.1.2021 – 1.pololetí**

**1.2. – 24.5.2021 – 2.pololetí**

Angličtina pro nejmenší je vedena zkušenou českou lektorkou z jazykové školy Schooltour. Kroužek je veden hravou formou. Děti získají přirozeným způsobem vztah k cizímu jazyku. Po absolvování základního kroužku jsou schopné přirozeně reagovat na základní věty a pokyny v anglickém jazyce. Starší děti jsou schopny plynule odpovídat a využít plně základní slovní zásobu.

**Doporučujeme:** pro děti od 3-4 / 5-6 let.

**Vybavení:** Učebnice vydaná a v rámci MŠ distribuovaná jazykovou školou Schooltour–2x ročně (pololetí)

**Cena:** Děti MŠ Sportík v programu Standard 2040,- Kč / pololetí  
Ostatní 2550,- Kč / pololetí



# STŘEDA

## LOGOPEDIE

**KONÁNÍ KURZU – Klinická logopedka – Mgr. Hana Jirsová**

**23.9. – 16.12.2020 a 6.1.-27.1.2021 – 1.pololetí**

**3.2. – 26.5.2021 – 2.pololetí**

Logopedii v praxi se snažíme maximálně spojovat s hrou a vytvářet tak pro dítě zábavný a atraktivní způsob nácvičku. Dítě motivujeme výhradně pozitivně, cílem je ho pro „povídání“ a spolupráci získat. Soubory logopedických cvičení jsou vytvořeny tak, aby děti bavily a zároveň, aby je naučily správné výslovnosti. Kromě klasických cvičení trénujeme hlásky pomocí speciálních říkanek, písniček a pexesa. Hry a obrázky zaujmou děti natolik, že přestanou vnímat skutečnost, že se učí a budou tak přirozenou cestou zlepšovat výslovnost problémových hlásek.

**Doporučujeme:** pro děti od 4 - 5 let na základě doporučení ze vstupní depistáže

**Cílem je:**

- rozvoj řeči a komunikativních schopností
- rozvoj rytmizace
- slovní pohotovost, plynulost
- rozvoj celkového projevu řeči
- komplexní předškolní příprava

**Vybavení:** sešit A4

**Cena:** Děti MŠ Sportík v programu All inclusive – doplatek 100,-Kč/lekce  
Děti MŠ Sportík v programu Standard – 500,-Kč/ lekce

## VÝTVARNÉ DÍLNY

**KONÁNÍ KURZU – Lektorka – Vendula Bromovská**

**23.9. – 16.12.2020 a 6.1.-27.1.2021 – 1.pololetí**

**3.2. – 26.5.2021 – 2.pololetí**

Výtvarné dílny jsou kreativním kroužkem pro děti od 3let. V malých skupinkách získávají děti základní návyky práce s různými druhy materiálů od papíru po hrnčířské výrobky z kamenné pece. Každý týden vyrábí děti jiný druh výrobku, inspirované tematicky ročním obdobím. Materiál a pomůcky jsou v ceně kroužku.

**Doporučujeme:** pro děti od 3-7 let

**Cílem je:**

- rozvoj jemné motoriky
- rozvoj představivosti a kreativity
- seznámení se s novými druhy materiálů, technikami a pracovními postupy
- radost z tvoření

**Vybavení:** pracovní tričko chránící civilní oblečení, nebo zástěra

**Cena:** Děti MŠ Sportík v programu Standard 2040,- Kč / pololetí  
Ostatní 2550,- Kč / pololetí

# ČTVRTEK

## HUDEBNĚ – DRAMATICKÁ VÝCHOVA

**KONÁNÍ KURZU – Lektorka – MgA. Zdeňka Erlebach Vaculíková**

**24.9. – 17.12.2020 a 7.1.-28.1.2021 – 1.pololetí**

**4.2. – 27.5.2021 – 2.pololetí**

V hodinách hudebně-dramatické výchovy se s dětmi budeme věnovat logopedii – zábavnou a hravou formou, kdy s pomocí pohádek a uvolňovacích cvičení zaktivizujeme mluvní svalstvo a procvičíme tak správnou výslovnost problematických: R, Ř, L, C, Č, S. Pomocí speciálních hudebních cvičení a hrou na zvířátka se plynule rozezpíváme a pomocí estetických i sluchových cvičení si dítě procvičí správnou intonaci i správné estetické hudební vnímání a hudební výraz. Pilířem správného zpěvu je správné brániční dýchání, které budeme procvičovat cviky, které pocházejí z jógy. Pomohou dětem zaktivizovat brániční sval, se kterým musí zpěvák aktivně pracovat tak, aby se mu zvětšil hlas a stal se sebejistějším a stabilnějším. Tato cvičení jsou nesmírně prospěšná nejen pro zdravý pěvecký rozvoj dítěte, ale také prokrvují vnitřní orgány a zvyšují jejich funkci. Následuje nácvik i rozbor nové písničky, kdy si s dětmi budeme vždy povídat o tématu nové písničky a opakováním textu po lektorovi se děti plynule naučí text písničky. Po-té písničku zrytmizujeme pomocí perkusních nástrojů a také do písničky přidáme dramatické a pohybové prvky. Pomocí rytmických a senzomotoricko-rytmických cvičení s dětmi procvičíme rytmus. V závěru hodiny s dětmi opakujeme písničky z předešlých hodin.

**Doporučujeme:** pro děti od 3 let

**Cílem je:** rozvoj a procvičení správné výslovnosti  
rozvoj intonace a hudebního vnímání  
seznámení se s novými písněmi a jejich reprodukce  
procvičení paměti  
rozvoj vnímání rytmu  
dramaticko – pohybové ztvárnění

**Vybavení:** pohodlné denní oblečení do třídy, A5 notýsek

**Cena:** v rámci dopolední vzdělávací nabídky MŠ Sportík

## MALÝ ZÁCHRANÁŘ

**KONÁNÍ KURZU – Lektor – Ondřej Šnábl**

**24.9. – 17.12.2020 a 7.1.-28.1.2021 – 1.pololetí**

**4.2. – 27.5.2021 – 2.pololetí**

Zajímá vaše dítě práce záchranáře? Chce porozumět tomu, jak funguje naše tělo a umět pomoci v pravý čas druhému, vědět, kam zavolat? Děti se hravou formou učí, jak postupovat ve skutečných situacích, když se ony samy nebo někdo jiný ocitne v ohrožení. Připravená témata vedou k pochopení okolního světa a pravidel, které vedou k bezpečnému soužití ve společnosti. Děti se učí nebýt lhostejnými a nemít strach poskytnout potřebnou pomoc. Lekce mohou probíhat v MŠ, ale také na zahradě MŠ či jejím nejbližším okolí.

**Doporučujeme:** pro děti od 5-7 let

**Cílem je:** Základy první pomoci

Povědomí o bezpečném chování v krizových situacích  
Seznámení s prací hasičů, policistů, záchranářů, kynologů  
Osvojení si znalosti důležitých základních telefonních čísel, varovných signálů  
Osvojení si základů zdravého životního stylu  
Osvojení si základů zásad pobytu v přírodě a ochrany přírody  
Rozvoj manipulačních dovedností

**Vybavení:** pohodlné denní oblečení do třídy/ ven

**Cena:** Děti MŠ Sportík v programu Standard 2040,- Kč / pololetí  
Ostatní 2550,- Kč / pololetí

## PÁTEK

### PLAVECKÝ KURZ

**KONÁNÍ KURZU – Trenéři plavecké školy Velryba <https://plavecka-skola.webnode.cz>**

**25.9. – 18.12.2020 a 8.1.-22.1.2021 – 1.pololetí**

**5.2. – 28.5.2021 – 2.pololetí**

Plavecký kurz je pro děti od 4let bez doprovodu rodičů. Děti jsou rozdělené do skupin podle věku a podle úrovně pokročilosti (úplný začátečník nebo má základy z jiného kurzu).

Cílem výuky je naučit děti nebát se ve vodním prostředí. Děti se učí abecedu potápění, pomocí speciálních plaveckých poloh se učí pohybu ve vodě a posilují jednotlivé svalové skupiny. Starší děti pokračují ve zdokonalování a prohlubování získaných dovedností a začínají se více soustředit na vlastní úsilí k pohybu ve vodě (kopání, splývání, atd.)

**Upozornění:** v případě absence delší než 4 po sobě následující lekce je dítě z kurzu vyřazeno, z důvodu nezvládnutí již nově nabytých dovedností a návaznosti na ně. Dítě pak již není schopno udržet tempo s dětmi ve skupině pravidelně docházejícími.

**Doporučujeme:** pro děti od 4 let.

**Vybavení:** plavky, ručník, dívkám doporučujeme gumovou čepičku

**Cena:** Děti MŠ Sportík v programu All inclusive – **DOPRAVA – Platba na pololetí dle aktuálního počtu přihlášených dětí**

Děti MŠ Sportík v programu Standard – 4.000,-Kč / Pololetí **+ Platba dopravy na pololetí dle aktuálního počtu přihlášených dětí.**

**Kroužek je možné realizovat pouze v případě více než 2/3 zájmu rodičů stávajících dětí.**