

PONDĚLÍ

SVAČINKA: Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1o,1p,1j,3,5,6,7,8a-g,11)

OBĚD: Zeleninová polévka s rozšlehaným vejcem (9,3)

Krúť roláda s bylinkovou nádivkou a přírodní omáčkou, dušená rýže (1š,11,3,7,9)

SVAČINKA: Houska s máslem a strouhaným čedarem, výběr z čerstvé zeleninky, džus (1p,3,7)

ÚTERÝ

SVAČINKA: Pomazánka z tuňáka s kukuřicí, chléb pšenično-žitný, okurka (1p,1ž,1o,1j,3,6,7,11,12)

OBĚD: Hrachová polévka s krutony (9,1p,11,1š)

Sekaný máslový řízek, šťouchané brambory s pórkem, jogurtový dip s bylinkami (1p,11,7,3)

SVAČINKA: Veka, medové máslo, sezónní ovoce (1p,1j,3,7)

STŘEDA

SVAČINKA: Tvarohový vanilkový krém se zakysanou smetanou, rohlík tukový (1p,1ž,1j,3,6,7,11)

OBĚD: Zeleninový vývar s krupicí a divokým kořením (1p,9)

Hovězí masíčko s rajskou omáčkou, domácí kynutý knedlík (9,3,1p,11)

SVAČINKA: Křehké plátky rýžové, pom. máslo, zeleninový talíř (7)

ČVRTEK

SVAČINKA: Pomazánka z červené čočky, bageta malá světlá, cherry rajčátka (1p,3,7)

OBĚD: Pórková polévka s krutony (9,1š,1p,11,7)

Zapečené těstoviny s tuňákem, zeleninou a sýrem (4,7,1p)

SVAČINKA: Toustové trojhránky z celozrnného chleba s čerstvou zeleninou (1p,1j,3,7)

PÁTEK

SVAČINKA: Slunečnicový rohlík, tvarohová pomazánka, rajče (1p,1ž,3,6,7,11)

OBĚD: Hovězí vývar s kapustovým kapáním (9,3,1p)

Krúť vrabci s přírodní omáčkou, br. Knedlík, dušené červené zelí (9,1š)

SVAČINKA: Cvrčovický chléb, sýr Kiri, kedlubnová kolečka (1p,1ž,3,7)



1 **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** a výrobky z nich

(kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).

Podskupiny:

1p - obilnina obsahující lepek - pšenice	1ž - obilnina obsahující lepek - žito
1j - obilnina obsahující lepek - ječmen	1o - obilnina obsahující lepek - oves
1š - obilnina obsahující lepek - špalda	1k - obilnina obsahující lepek - kamut

2 **KORÝŠI** a výrobky z nich

3 **VEJCE** a výrobky z nich

4 **RYBY** a výrobky z nich

(kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)

5 **PODZEMNICE OLEJNÁ** (arašídý) a výrobky z nich

6 **SOJOVÉ BOBY** (sója) a výrobky z nich

7 **MLÉKO** a výrobky z něj, včetně laktózy

(kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů)

8 **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** a výrobky z nich

(kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, vč. ethanolu zemědělského původu).

Podskupiny:

8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle
8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy
8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy
8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy
8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy
8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie
8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie

9 **CELER** a výrobky z něj

10 **HOŘČICE** a výrobky z ní

11 **SEZAMOVÁ SEMÍNKÁ** (sezam) a výrobky z nich

12 **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY** v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg.l, vyjádřeno So2

13 **VLČÍ BOB**(Lupina) a výrobky z něj

14 **MĚKKÝŠI** a výrobky z nich