

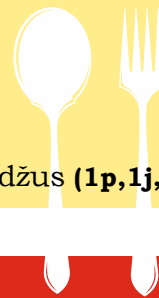
### PONDĚLÍ

**SVAČINKA:** Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1o,1p,1j,7)

**OBĚD:** Zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem (9)

Vařené vejce se špenátovou omáčkou, bramborové nočky (1š,3,9,7)

**SVAČINKA:** Francouzská bageta s kváskem, sýrová pomazánka, mrkvové vrtulky, džus (1p,1j,3,7)



### ÚTERÝ

**SVAČINKA:** Šunková pěna, houska, cherry rajčátka, voda / čaj (1p,3,7)

**OBĚD:** Kulajda (7,1š,3,9)

Omáčka s rozptýleným ptáčkem, dušená rýže (9,3,1š,10)

**SVAČINKA:** Ovocný jogurt, sladký rohlík – makovka/ piškoty, sezónní ovoce (1p,3,7)

### STŘEDA

**SVAČINKA:** Sardinková pomazánka, slunečnicový rohlík, paprika trikolora, voda / čaj (1p,1j,1ž,4,7)

**OBĚD:** Hovězí vývar s hráškem a rýží (9)

Hovězí masíčko dušené v mrkvi, vařené brambory (9,1š,7)

**SVAČINKA:** Lámankový chléb s florou, 20% eidam, okurkové špalíčky, voda / čaj (1p,1ž,1j,1o,7)

### ČVRTEK

**SVAČINKA:** Ovesná kaše sypaná skořicí, čerstvé ovoce, voda / čaj (1o,6,7)

**OBĚD:** Polévka ze žlutého hrachu se zeleninou (9,1š)

Kuřecí paličky na tymiánu, štouchané brambory s pórkem, mrkvový salát ( )

**SVAČINKA:** Přesnídávka, chléb Šumava s máslem, kakao (1ž,1p,3,6,7,11)

### PÁTEK

**SVAČINKA:** Cizrnová pomazánka, veka, sezónní zeleninka (1p,1j,3,7)

**OBĚD:** Kuřecí polévka s žitnými vločkami (9,1ž)

Kuřecí kari, dušená rýže (9)

**SVAČINKA:** Žitný křupavý plátek, sýr kiri, čerstvá zeleninka (1ž,1p,7)





## 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK a výrobky z nich

(kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).

**Podskupiny:**

1p - obilnina obsahující lepek - pšenice	1ž - obilnina obsahující lepek - žito
1j - obilnina obsahující lepek - ječmen	1o - obilnina obsahující lepek - oves
1š - obilnina obsahující lepek - špalda	1k - obilnina obsahující lepek - kamut

## 2 KORÝŠI a výrobky z nich

## 3 VEJCE a výrobky z nich

## 4 RYBY a výrobky z nich

(kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)

## 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (arašídý) a výrobky z nich

## 6 SOJOVÉ BOBY (sója) a výrobky z nich

## 7 MLÉKO a výrobky z něj, včetně laktózy

(kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů)

## 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich

(kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, vč. ethanolu zemědělského původu).

**Podskupiny:**

- 8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle
- 8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy
- 8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy
- 8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy
- 8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy
- 8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie
- 8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie

## 9 CELER a výrobky z něj

## 10 HOŘČICE a výrobky z ní

## 11 SEZAMOVÁ SEMÍNKÁ (sezam) a výrobky z nich

## 12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg.l, vyjádřeno So2

## 13 VLČÍ BOB(Lupina) a výrobky z něj

## 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich