

PONDĚLÍ

SVAČINKA: Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1o,1p,1j,7)

OBĚD: Kuřecí vývar s pórkem a ozimým žitem (9,1ž)

Mkvovo-tuňákové karbanátky, vařené brambory, jablečkový kompot (4,3,1p,11)

SVAČINKA: Francouzská bageta s kváskem, sýrová pomazánka, mrkvové vrtulky, džus (1p,1j,3,7)

ÚTERÝ

SVAČINKA: Sardinková pomazánka, slunečnicový rohlík, paprika trikolóra, voda / čaj (1p,1j,1ž,4,7)

OBĚD: Zelná polévka (7,1š)

Omáčka s rozptýleným ptáčkem, dušená rýže (9,3,1š,10)

SVAČINKA: Ovocný jogurt, sladký rohlík – makovka / piškoty, sezónní ovoce (1p,3,7)

STŘEDA

SVAČINKA: Šunková pěna, houska, cherry rajčátka, voda / čaj (1p,3,7)

OBĚD: Zeleninový vývar s quinoou (9)

Krůtí sekaná, bramborová kaše s mrkví, okurkový salát s ředkvičkou (7,1p,11,3)

SVAČINKA: Přesnídávka, chléb Šumava s florou, kakao (1ž,1p,3,6,7,11)

ČVRTEK

SVAČINKA: Ovesná kaše sypaná skořicí, čerstvé ovoce, voda / čaj (1o,6,7)

OBĚD: Cizrnová polévka s dýní (9,1š)

Hovězí svíčková na smetaně, domácí kynutý knedlík (9,10,7,1,3,11)

SVAČINKA: Žitný křupavý plátek, sýr kiri, čerstvá zeleninka (1ž,1p,7)

PÁTEK

SVAČINKA: Cizrnová pomazánka, veka, sezónní zeleninka (1p,1j,3,7)

OBĚD: Hovězí vývar s rýží a zeleninou (9)

Králičí ragú s rajčaty a řapíkatým celerem, dušená rýže (9,1š)

SVAČINKA: Lámančkový chléb s florou, 20% eidam, okurkové špalíčky, voda / čaj (1p,1ž,1j,1o,7)



1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK a výrobky z nich

(kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).

Podskupiny:

1p - obilnina obsahující lepek - pšenice	1ž - obilnina obsahující lepek - žito
1j - obilnina obsahující lepek - ječmen	1o - obilnina obsahující lepek - oves
1š - obilnina obsahující lepek - špalda	1k - obilnina obsahující lepek - kamut

2 KORÝŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

(kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (arašídý) a výrobky z nich

6 SOJOVÉ BOBY (sója) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj, včetně laktózy

(kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů)

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich

(kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, vč. ethanolu zemědělského původu).

Podskupiny:

- 8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle
- 8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy
- 8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy
- 8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy
- 8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy
- 8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie
- 8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZAMOVÁ SEMÍNKÁ (sezam) a výrobky z nich

12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg.l, vyjádřeno So2

13 VLČÍ BOB(Lupina) a výrobky z něj

14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich