



PONDĚLÍ

SVAČINKA: Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1o,1p,1j,7)

OBĚD: Kuřecí rassolnik s ječmenem (9,1j)

Kuře po francouzsku, bulgur (9,7,10,1š,1p)

SVAČINKA: Rohlík sýrový s goudou, zeleninový talíř, voda / čaj (1p,1j,7)



ÚTERÝ

SVAČINKA: Bageta cereální s kváskem s lučinou, džus mrkváček (1p,1o,1j,7)

OBĚD: Pórková polévka s krutony (9,1p,1š,7,11)

Masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny (7,1p,11,3,1š,9)

SVAČINKA: Lehká lososová pomazánka, staročeská houska, čerstvá zelenina, voda / čaj (1p,3,4,7)

STŘEDA

SVAČINKA: Pribináček, toastové trojhránky celozr. s máslem, čerstvé sezónní ovoce, voda / čaj (1p,1j,3,7)

OBĚD: Zeleninový vývar s těstovinami (9,1p)

Krůtí sekaná, vařené brambory, dušená mrkev s hráškem (7,1p,11,3)

SVAČINKA: Hrachová pomazánka, kornbageta, paprika trikolora, voda / čaj (1p,1j,1ž,7,11)

ČVRTEK

SVAČINKA: Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1o,1p,1j,7)

OBĚD: Cizrnová polévka s rajčaty (9)

Krůtí paprikáš, bramborové halušky (9,1p,1š,7)

SVAČINKA: Šlehaná pomazánka s mrkvičkou, rohlík staročeský s mákem, voda / čaj (1p,1ž,3,6,7,11)

PÁTEK

SVAČINKA: Kynutý závin s tvarohovou náplní, kakao, jablko (1p,7)

OBĚD: Kuřecí vývar s bulgurem (9,1p)

Frankfurtská hovězí pečeně, domácí kynutý knedlík (9,1š,7,3,1p,11)

SVAČINKA: Kukuřičný chléb se sýrovo-zeleninovými kostičkami, voda / čaj (7)





1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK a výrobky z nich

(kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).

Podskupiny:

1p - obilnina obsahující lepek - pšenice	1ž - obilnina obsahující lepek - žito
1j - obilnina obsahující lepek - ječmen	1o - obilnina obsahující lepek - oves
1š - obilnina obsahující lepek - špalda	1k - obilnina obsahující lepek - kamut

2 KORÝŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

(kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (arašídý) a výrobky z nich

6 SOJOVÉ BOBY (sója) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj, včetně laktózy

(kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů)

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich

(kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, vč. ethanolu zemědělského původu).

Podskupiny:

- 8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle
- 8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy
- 8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy
- 8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy
- 8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy
- 8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie
- 8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZAMOVÁ SEMÍNKÁ (sezam) a výrobky z nich

12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg.l, vyjádřeno So2

13 VLČÍ BOB(Lupina) a výrobky z něj

14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich