

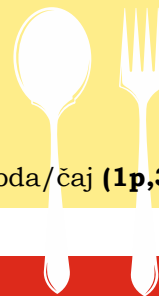
PONDĚLÍ

SVAČINKA: Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1o,1p,1j,7)

OBĚD: Zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem (9)

Vařené vejce se špenátovou omáčkou, bramborové nočky (1š,3,9,7)

SVAČINKA: Houska s máslem a strouhaným čedarem, výběr z čerstvé zeleninky, voda/čaj (1p,3,7)



ÚTERÝ

SVAČINKA: Pomazánka z tuňáka s kukuřicí, chléb pšenično-žitný, okurka, (1p,1ž,1o,1j,3,6,7,11,12)

OBĚD: Kulajda (7,1š,3,9)

Omáčka s rozptýleným ptáčkem, dušená rýže (9,3,1š,10)

SVAČINKA: Veka, medové máslo, sezónní ovoce, voda /čaj (1p,1j,3,7)

STŘEDA

SVAČINKA: Tvarohový vanilkový krém se zakysanou smetanou, rohlík tukový (1p,1ž,1j,3,6,7,11)

OBĚD: Hovězí vývar s hráškem a rýží (9)

Těstoviny špagetky se zeleninovým čatní sypané sýrem (1p,7)

SVAČINKA: Křehké plátky rýžové, pom. máslo, zeleninový talíř (7)

ČVRTEK

SVAČINKA: Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1o,1p,1j,7)

OBĚD: Polévka ze žlutého hrachu se zeleninou (9,1š)

Kuřecí paličky na tymiánu, šťouchané brambory s pórkem, mrkvový salát (1)

SVAČINKA: Toustové trojhránky z celozrnného chleba s čerstvou zeleninou (1p,1j,3,7)

PÁTEK

SVAČINKA: Pomazánka z červené čočky, bageta malá světlá, cherry rajčátka (1p,3,7)

OBĚD: Kuřecí polévka s žitnými vločkami (9,1ž)

Kynuté knedlíky s jahodami, tvarohem a másličkem (1p,7,3)

SVAČINKA: Cvrčovický chléb, tvarohový sýr Kiri, kedlubnová kolečka (1p,1ž,3,7)



1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK a výrobky z nich

(kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).

Podskupiny:

1p - obilnina obsahující lepek - pšenice	1ž - obilnina obsahující lepek - žito
1j - obilnina obsahující lepek - ječmen	1o - obilnina obsahující lepek - oves
1š - obilnina obsahující lepek - špalda	1k - obilnina obsahující lepek - kamut

2 KORÝŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

(kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (arašídý) a výrobky z nich

6 SOJOVÉ BOBY (sója) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj, včetně laktózy

(kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů)

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich

(kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, vč. ethanolu zemědělského původu).

Podskupiny:

8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle
8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy
8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy
8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy
8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy
8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie
8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZAMOVÁ SEMÍNKÁ (sezam) a výrobky z nich

12 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg.l, vyjádřeno So2

13 VLČÍ BOB(Lupina) a výrobky z něj

14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich