

**PONDĚLÍ**

**SVAČINKA:**

**OBĚD:**

**SVAČINKA:**



**ÚTERÝ**

**SVAČINKA:**

**OBĚD:**

**SVAČINKA:**



**STŘEDA**

**SVAČINKA:**

**OBĚD:**

**SVAČINKA:**



**ČVRTEK**

**SVAČINKA:** Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1o,1p,1j,7)

**OBĚD:** Čočková polévka se zeleninou (9,1š)  
Kruť paprikáš s dušenou rýží (9,1š,7)

**SVAČINKA:** Rohlík sedlácký, máslo, plátkový sýr, čerstvá zelenina, voda / čaj (1p,1j,1š,7)

**PÁTEK**

**SVAČINKA:** Bramborové mini placky, hummus s pastou ze sušených rajčat, zeleninové hranolky (1p,11)

**OBĚD:** Cibulová polévka s bramborami, mrkví a krutony (9,1p,11)  
Rostí se šunkou a sýrem, mrkvový salát s pomerančem (7,3)

**SVAČINKA:** Ovocný jogurt, vánočka s rozinkami a mandlemi, kakao (1p,1j,7,8a)





## 1 **OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK** a výrobky z nich

(kromě glukózových sirupů na bázi pšenice, včetně dextrózy, maltodextrinů na bázi pšenice, glukózových sirupů na bázi ječmene, obilnin použitých k výrobě alkoholických destilátů, včetně ethanolu zemědělského původu).

**Podskupiny:**

1p - obilnina obsahující lepek - pšenice	1ž - obilnina obsahující lepek - žito
1j - obilnina obsahující lepek - ječmen	1o - obilnina obsahující lepek - oves
1š - obilnina obsahující lepek - špalda	1k - obilnina obsahující lepek - kamut

## 2 **KORÝŠI** a výrobky z nich

## 3 **VEJCE** a výrobky z nich

## 4 **RYBY** a výrobky z nich

(kromě rybí želatiny použité jako nosič vitamínových nebo karetonoidních přípravků)

## 5 **PODZEMNICE OLEJNÁ** (arašídý) a výrobky z nich

## 6 **SOJOVÉ BOBY** (sója) a výrobky z nich

## 7 **MLÉKO** a výrobky z něj, včetně laktózy

(kromě syrovátky použité k výrobě alkoholických destilátů)

## 8 **SKOŘÁPKOVÉ PLODY** a výrobky z nich

(kromě ořechů použitých k výrobě alkoholických destilátů, vč. ethanolu zemědělského původu).

**Podskupiny:**

8a - skořápkové plody a výrobky z nich - mandle
8b - skořápkové plody a výrobky z nich - lískové ořechy
8c - skořápkové plody a výrobky z nich - vlašské ořechy
8d - skořápkové plody a výrobky z nich - kešu ořechy
8e - skořápkové plody a výrobky z nich - para ořechy
8f - skořápkové plody a výrobky z nich - pistácie
8g - skořápkové plody a výrobky z nich - makadamie

## 9 **CELER** a výrobky z něj

## 10 **HOŘČICE** a výrobky z ní

## 11 **SEZAMOVÁ SEMÍNKÁ** (sezam) a výrobky z nich

## 12 **OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY** v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg.l, vyjádřeno So2

## 13 **VLČÍ BOB**(Lupina) a výrobky z něj

## 14 **MĚKKÝŠI** a výrobky z nich