

MĚSÍČNÍ PLÁN ÚNOR



1. TÝDEN – NA HORÁCH JE PLNO SNĚHU, JEDEME TAM NA NÁVŠTĚVU

- Lyže, běžky, brusle, sáně, s chutí skočíme si na ně
- závodí se v běhu, sjezdu, skoku, zkusíme to taky trochu
- V hokeji pár gólů dáme, večer na ně vzpomínáme
- Předvedem si sporty zimní, svaly rostou, budem silní (ukážeme si, které pohyby nás doprovází při zimních sportech, připravíme tělíčka k zimnímu sportování)
- Padá sníh – stříháme a lepíme

2. TÝDEN – ČLOVĚK, PEJSEK, KOČIČKA – MAJÍ RŮZNÁ TĚLÍČKA

- Hlava, ramena, kolena, palce...
- Oběd nebo večeře, kam se všechno poděje ?
- Jaký „motor“ v sobě máme
- Rozhýbeme tělíčka, od paty až po líčka
- Vyrábíme překvapení pro rodiče

3. TÝDEN – JARO, LÉTO, PODZIM, ZIMA – CHŘIPKA, ANGÍNA ČÍ RÝMA

- Co nám pomáhá a co naopak škodí
- Zdravý životní styl
- Honzík stůně
- Pohybem ke zdraví (budu mrštný jako ryбка, nepřijde si na mě chřipka)
- Vitamíny – malujeme ovoce

4. TÝDEN – BABIČKY A PRABÁBY, MĚLY MASOPUST RÁDY

- Lidové tradice a s tím spojené oslavy a svátky
- Valentýn, Masopust, vynášení Moreny
- Maškarní „bál“
- Zatančíme si a zazpíváme v rytmu převleků a masek
- Vyrábíme škrabošky na maškarní bál