

## TÉMATICKÝ PLÁN NA MĚSÍC LEDEN – TŘÍDA SPORŤÁCI

### 1. Týden – CO UŽ VŠECHNO DOVEDU

- Vyprávění zážitků z Vánoc
- Přiblížení časových pojmů (ráno, dopoledne,...)
- Popletené obrázky, pomíchané pohádky a příběhy naruby
- Hra na procvičení prostorové orientace (nad, pod, vlevo,...)
- Rozvoj řečového projevu – důraz na rozeznávání hlásky ve slovech
- PV- Hry na postřeh (zvukový signál)
- VV- Dárky od Ježíška – práce s tuší
- HV- Opakování písně – My tři králové



### 2. Týden – CO ZE MNE DĚLÁ ČLOVĚKA

- Zamyšlení nad tím kdo jsme
- Jaký je rozdíl mezi námi a jinými živočichy?
- Činnosti k identifikaci sebe sama (autoportrét, popis, vlastnosti)
- Jak děláme co potřebujeme? Poznávání vlastního těla
- Pohádka o tom, jak člověk vzniká, vyvíjí se a roste
- PV – Základy dětské jógy
- HV – Píseň - Neopouštěj staré známe pro nové
- VV – Já 4x jinak – koláž z fotek

### 3. Týden – NA RÝMU I KAŠLINKY MAMINKA MÁ BYLINKY

- Povídání o nemocech a prevenci
- Kdy pomohou bylinky, jaké a od koho?
- Ukázka a poznávání sušených bylin (lípa, šípky, slupky z jablek)
- Ochutnávka čaje z bylinek
- PV – Hra jak roste tráva
- VV – Čaj o páté - zátíší
- HV – Básnička o chuti bylinek



### 4. Týden – MÁME RÁDI ZIMNÍ SPORTY

- Jaké sporty děláme jen v zimě a proč?
- Jak se na zimní sporty oblečeme a vybavíme?
- Vyzkoušíme si zimní sporty na „vlastní kůži“
- Bezpečnost v zimě na ledu a sněhu nejen při sportování
- PV – Pohybová hra Bleskovka
- VV – Savovací obrazy na textil
- HV – Říkanka – Toto zebe



## TÉMATICKÝ PLÁN NA MĚSÍC LEDEN – TŘÍDA TRPASLÍCI

### 1. Týden – TRPASLÍCI VÍ, TRPASLÍCI ZNAJÍ

- Povídání co jsme dělali o Vánocích? Jaký byl náš štědrý den? Splnila se nám naše přání?
- Pohádka o Třech králich (Symbolika, význam, tradice)
- Popletený den – kdy co děláme - Snídáme večer? Obědváme ráno?
- Básnička - Zima
- PV- Hra na signály (nácvič základních poloh, postřehu a paměti)
- HV – Píseň – Sněží
- VV- Výroba zimní čepice



### 2. Týden – POŘÁD ROSTU, KAM AŽ VYROSTU?

- Jak to bylo dříve s lidmi? Jak a kde žili? Povídání o Adamovi a Evě
- Etapy života – jak se vyvíjíme? Od miminka po stáří
- Každý sameček má svou samičku – Pohádka o Noemově arše
- Básnička – Vyrostl nám strom
- DV – Hra na rodinu (miminko, rodič,...)
- PV – Koulená (manipulace s míčem, rozvoj rychlosti)
- VV – Koláž – Vznik člověka

### 3. Týden – JAK CHRÁNÍME SVÉ TĚLO PŘED NEMOCEMI

- Jaké známe nemoci? Co to vlastně nemoc je?
- Jak probíhá návštěva a vyšetření u pana doktora?
- Jak se můžeme ubránit bacilům?
- Povídání o vitamínech, teplém oblékání a pobytu venku
- Práce s encyklopedií – osvojení správného životního stylu
- Pohádka o zlém bacilu a hodném vitamínu
- PV – Reakční hra - Znáš své tělo?
- HV – Pramen zdraví z Posázaví
- VV – Rozvoj fantazie – jak vypadá bacil?



### 4. Týden – ZIMNÍ SPORTOVNÍ RADOVÁNKY

- Poznáváme zimní sporty a aktivity (bruslení, lyžování, sáňkování)
- Proč můžeme tyto sporty dělat jen v zimě?
- Každá hra, má svá pravidla
- Zásady fair play, bezpečnost při hře, pomoc spoluhráči...)
- Básnička- Sněhuláček
- PV – Hra- Na sněhové vločky
- HV – Zvon zní cingiling
- VV – Výroba sněhuláka

