

## TÉMATICKÝ PLÁN NA MĚSÍC LEDEN – TŘÍDA SPORTÁCI

### 1. Týden – MY TŘI KRÁLOVÉ JDEME K VÁM

- příběh a symbolika TŘÍ KRÁLŮ
  - vyhledávání v knihách s kamarádem
  - vysvětlení pojmů – tradice, koleda, pranostika
  - pranostiky na tři krále
  - PV – pohybová hra „Na kometu“
  - HV – písnička – My tři králové jdeme k Vám
  - VV - výroba třech králů z ruliček
- 6.1. Test školní zralosti – zápis nanečisto**



### 2. Týden – ŘEMESLA – BEZ PRÁCE NEJSOU KOLÁČE

- Jaká známe řemesla
- Práce s obrazovým materiálem
- Hledání souvislostí mezi názvem a obsahem profese
- Práce s obsahem pohádky „ O třech prasátkách“
- PV – pohybové ztvárnění básně „Kuchař“
- HV – nácvik hry se zpěvem „ Na řemeslníky“
- VV – výroba hodin z přírodních materiálů

### 3. Týden – OVOCE A ZELENINA, TA NÁM SÍLU VŽDYCKY DODÁ

- Diskuze na téma: Jak předcházet nemocem
- Pokus – Jak odhalit nebezpečí špinavých rukou
- Třídění jídel na zdravé X nezdravé
- Vysvětlení pojmu životní styl
- PV – pohybová hra „Bolavý zoubek“
- HV – písnička „Zelenina“ (Svěrák, Uhlíř)
- VV – koláž – koš plný zdraví

### 4. Týden – AŽ SI MRZNE, AŽ JE ZIMA, ZIMNÍ SPORTY TY JSOU PRIMA

- Besedování o sportech a sportovcích
  - Symboly sportů – piktogramy
  - Didaktická hra „ rýmování slov k tématu“
  - Třídní olympiáda
  - PV – pohybové cvičení s kruhy
  - HV – básnička s pohybem „Vychloubačný sportovec“
  - VV – práce s inkoustem a vatou (Já krasobruslař)
- 27.1. Atletický trojboj mezi školkami - Horoměřice**



## TÉMATICKÝ PLÁN NA MĚSÍC LEDEN – TŘÍDA TRPASLÍCI

### 1. Týden – MUDRCI NA CESTĚ – TŘI KRÁLOVÉ

- Dozvíme se o historii a tradicích na Tři krále
- Povídání o třech mudrcích a Betlému – K+M+B
- Řekneme si o zážitcích z Vánoc
- Jaké bychom si mohli dát novoroční předsevzetí?
- PV – Pohybová hra – Tři mudrci
- HV – Píseň – My tři králové
- VV – Tvoříme královské čepice



### 2. Týden – KDYŽ SE ČESTNĚ CHOVÁME, HODNĚ KAMARÁDŮ MÁME

- Povídání o hezkém a ošklivém chování – co se nám líbí a co ne
- Dodržování pravidel stolování, pořádku ve věcech...
- Kamarádům pomáháme a ukazujeme si, že se máme rádi
- Řekneme si, jak je důležité hrát - Fair play
- DV - Pomoc kamarádovi, když je v nouzi
- PV- Pohybová hra – Záchranná náruč
- HV- Básnička – Kamarád
- VV – Vyrábíme znaky chování

### 3. Týden – JÍST ZDRAVĚ A CVIČIT NÁS BAVÍ, POSILUJEME TÍM ZDRAVÍ

- Povíme si, co je a není zdravé pro naše tělo
- Jak se cítí, vypadá a chová zdravý a nemocný člověk
- Základní zdravé životní návyky
- Pojmenujeme si druhy ovoce a zeleniny a jejich význam
- PV – Pohybová hra – ovoce a zelenina
- HV – Písnička - „Cos to, Janku, sněd?“
- VV – Zdravé a nezdravé potraviny



### 4. Týden – BĚHEM SPORTU NA BEZPEČNOST DBÁME, TEPLĚ SE OBLÉKÁME

- Dozvíme se, jaké existují zimní sporty
- Bezpečné chování při zimních sportech a v zimní krajině
- Jaké oblečení nosíme v zimě, kam co patří
- Řekneme si, co je to Olympiáda
- HV – Básnička - Na sněhu
- PV – Simulace chůze v hlubokém sněhu a lyžování
- VV – Malujeme zimní sporty

#### 27.1. Atletický trojboj mezi školkami - Horoměřice