



Pondělí

Svačinka: Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1,2,3,7,10)

Oběd: Zeleninová ragù polévka (9,1,7)

Zadělávaná kapusta s uzeným tempehem, vařené brambory (9,1,6)

Svačinka: Pomazánka z tresky, chléb, okurkové špalíčky (1,7,9,12)



Úterý

Svačinka: Houska s máslem a strouhaným eidamem, výběr z čerstvé zeleninky, 100% jablkový džus (1,7)

Oběd: Kuřecí výbar se zeleninovými noky (9,1,3)

Rizoto s krůtím masem a zeleninou, sypané sýrem (9,6,7)

Svačinka: Žitný chléb, medové máslo, hruška (1,7,9)

Středa

Svačinka: Tvarohový krém přibináček, veka s máslem (1,7)

Oběd: Hrstková polévka s kořenovou zeleninou (1,9)

Gratinovaná mletá mořská štika se zeleninou a sýrem, bramborová kaše (4,9,7,1)

Svačinka: Rýžové plátky, zeleninový talíř (1,2,3)

Čtvrtek

Svačinka: Pomazánka z červené čočky, světlá bagetka, cherry rajčátka (1,7,9)

Oběd: Hovězí polévka s nudlemi a zeleninou (1,9)

Kuřecí maso na kari s jablky, kuskus (9,7,1)

Svačinka: Zeleninové tousty z celozrnného chleba (1,2,3,7)

Pátek

Svačinka: Krupicová kaše s banánem, ovocný čaj s madem a citronem (1,7)

Oběd: Krémová květáková polévka (7,9,1)

Králičí karbošíky, štouchané brambory, okurkový salát (1,11,3)

Svačinka: Cvrčovický chléb, tvarohový sýr Kiri, kedlubnová kolečka (1,7)





- 1 OBILOMNY OBSAHUJÍCÍ LEPEK - (nejedná se o celiakii) a výrobky z nich
- 2 SOJOVÉ BOBY (sója) a výrobky z nich
- 3 SEZAMOVÁ SEMENA (sezam) a výrobky z nich
- 4 VLČÍ BOB (lupina) a výrobky z něj
- 5 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
- 6 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČTANY v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg,l, vyjádřeno So₂
- 7 MLÉKO a výrobky z něj
- 8 CĚLER a výrobky z něj
- 9 HOŘČICE a výrobky z ní
- 10 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich - všechny druhy ořechů
- 11 VEJCE a výrobky z nich
- 12 RYBY a výrobky z nich
- 13 PODZEMNICE OLEJNÁ (arašídy) a výrobky z nich
- 14 KORÝŠI a výrobky z nich