



Pondělí

Svačinka: Výběr z cereálií, mléko, čerstvé sezónní ovoce (1,2,3,7,10)

Oběd: Hovězí vývar s kapustovým kapáním (1,3,9)

Kebabčata, vařené brambory, hruškový kompot (1,3,11)

Svačinka: Houska s máslem a strouhaným eidamem, výběr z čerstvé zeleninky, džus (1,7)



Úterý

Svačinka: Pomazánka z třešky, chléb, okurkové špalíčky (1,7,9,12)

Oběd: Čočková polévka s kysaným zelím (9)

Krůtí masíčko s bílou omáčkou s mangoldem, dušená rýže (1,7,9)

Svačinka: Žitný chléb, medové máslo, hruška (1,7,9)

Středa

Svačinka: Tvarohový vanilkový krém se zakysanou smetanou, veka s máslem (1,7)

Oběd: Zeleninový vývar s kukuřicí a čirokem (9)

Steak z mahi-mahi naložený v bylinkách, šťouchané brambory, dušená mrkvička (4,7)

Svačinka: Cvrčovický chléb, tvarohový sýr Kiri, kedlubnová kolečka (1,7)

Čtvrtek

Svačinka: Pomazánka z červené čočky, světlá bagetka, cherry rajčátka (1,7,9)

Oběd: Kuřecí ragú polévka (7,9)

Krůtí roláda s přírodní omáčkou, bramborový knedlík, zelný salátek s mrkví (1,3,9)

Svačinka: Zeleninové tousty z celozrnného chleba (1,2,3,7)

Pátek

Svačinka: Slunečnicový rohlík, pomazánkové máslo, rajče (1,2,3,7,10,11)

Oběd: Zeleninová polévka s ovesnými vločkami (1,9)

Kuře na paprice, těstoviny (1,7,9)

Svačinka: Rýžové plátky, zeleninový talíř (1,2,3)





- 1 OBILOMNY OBSAHUJÍCÍ LEPEK - (nejedná se o celiakii) a výrobky z nich
- 2 SOJOVÉ BOBY (sója) a výrobky z nich
- 3 SEZAMOVÁ SEMENA (sezam) a výrobky z nich
- 4 VLČÍ BOB (lupina) a výrobky z něj
- 5 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
- 6 OXID SIŘIČITÝ A SIŘIČITANY v koncentracích vyšších než 10mg, ml/kg, l, vyjádřeno So₂
- 7 MLÉKO a výrobky z něj
- 8 CELER a výrobky z něj
- 9 HOŘČICE a výrobky z ní
- 10 SKOŘÁPKOVÉ PLODY a výrobky z nich - všechny druhy ořechů
- 11 VEJCE a výrobky z nich
- 12 RYBY a výrobky z nich
- 13 PODZEMNICE OLEJNÁ (arašídy) a výrobky z nich
- 14 KORYŠI a výrobky z nich