

MĚSÍČNÍ PLÁN KVĚTEN – ADÁMEK POMÁHÁ



1. TÝDEN: MOJE RODINA

- Každodenní přivítání básničkou, pozdrav, pohádková rozcvička
- Pod dubem Za dubem – číháme a utíkáme před loupežníky
- Máma, táta, sestřička, tety, děda, babička
- Máme doma miminko, pomáhám už malinko
- Výbavička pro miminko

2. TÝDEN: MOJE MAMINKA

- Každodenní přivítání básničkou, pozdrav, pohádková rozcvička
- Dětská jóga – učíme se pozdrav slunce
- Protážení, dýchací techniky
- Nad mou mámu přece není, připravím jí překvapení
- Co všechno už umím?
- Pranostiky

3. TÝDEN: KAMARÁDI ZE ZOO

- Každodenní přivítání básničkou, pozdrav, pohádková rozcvička
- Tančíme s Beruškou (naučíme se spočítat tečky)
- Medvěd tančí, přitom bručí medvíďata tančit učí
- Exkurze do živočišné říše
- Slova, slabiky, písmena
- Motýl

4. TÝDEN: DOPRAVNÍ ŠKOLIČKA

- Každodenní přivítání básničkou, pozdrav, pohádková rozcvička
- Cupy dupy, klapky klapky, či jsou tyhle sloní tlapy?
- Učíme se kotouly, nekoukáme na bouli
- Na kole i koloběžce bez helmy se brzdí těžce
- Značky aut
- Modelujeme helmu

5. TÝDEN: POMÁHÁME KAMARÁDŮM

- Každodenní přivítání básničkou, pozdrav, pohádková rozcvička
- Relaxační techniky, strečink a protážení
- Hasiči i záchranáři, to jsou moc stateční páni
- Etiketa pro děti
- Co dělat, abychom nepotřebovali pomoc hasičů a záchranářů
- „Kouzelná“ čísla – 150, 155, 158, 112
- Písnička – hoří